
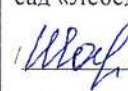



| | | |
|---|---|--|
| РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  / Зиганшина И.Н. | СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шафигуллина Г.Х. | УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от _____ М.П. |
|---|---|--|

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 с 01.09.2023 по 31.05.2024
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

| Время проведения | длительность | Режимные моменты | | | | |
|------------------|--------------|--|------------------------|-----------|------------------------|------------------------|
| | | | | | | |
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Прием детей, осмотр, свободная игра. | | | | |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. | | | | |
| 6.40 – 7.10 | 30мин. | Утренняя прогулка, прием детей на улице. | | | | |
| 7.10 – 7.20 | 10мин. | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике. | | | | |
| 7.20 – 7.30 | 10мин. | Утренняя гимнастика. | | | | |
| 7.30 – 8.00 | 30мин. | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | | | | |
| 8.00 – 8.20 | 20мин. | Завтрак. | | | | |
| 8.20 – 8.50 | 30мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, режимные моменты. | | | | |
| 8.50 – 9.30 | 40мин. | Организационная образовательная деятельность по подгруппам | | | | |
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| | | 9.20-9.30 | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 8.50-9.00 | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.10 9.20-9.30 |
| 9.30 – 9.40 | 10мин. | Второй завтрак. | | | | |
| 9.40 – 10.00 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | | | | |
| 10.00 – 11.00 | 1ч. | Прогулка. | | | | |
| 11.00 – 11.30 | 30мин. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | | | | |
| 11.30 – 11.50 | 20мин. | Обед. | | | | |
| 11.50 – 12.00 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | | | | |
| 12.00 – 15.00 | 3ч. | Сон. | | | | |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | | | | |
| 15.15 – 15.30 | 15мин. | Полдник. Подготовка к ООД. | | | | |
| 15.30 – 16.00 | 30мин. | Организационная образовательная деятельность по подгруппам. | | | | |
| 16.00 – 16.10 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | | | | |
| 16.10 – 16.30 | 20мин. | Ужин. | | | | |
| 16.30 – 17.00 | 30мин. | Гигиенические процедуры, коррекционная работа. | | | | |
| 17.00 – 18.00 | 1ч. | Самостоятельная деятельность, игры мало подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой. | | | | |

Режим дня устанавливается с учетом требований:




СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участка; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

| | | |
|---|---|--|
| РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  / Зиганшина И.Н. | СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шафигуллина Г.Х. | УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от _____ М.П. |
|---|---|--|

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 с 01.09.2023 по 31.05.2024
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

| Время проведения | длительность | Режимные моменты | | | | | |
|------------------|--------------|---|------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--|
| | | Организационная образовательная деятельность по подгруппам | | | | | |
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | | | | | |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. | | | | | |
| 6.40 – 7.10 | 30мин. | Утренняя прогулка, прием детей на улице. | | | | | |
| 7.10 – 7.20 | 10мин. | Возвращение с прогулки. | | | | | |
| 7.20 – 7.30 | 10мин. | Подготовка к утренней гимнастике. | | | | | |
| 7.30 – 7.40 | 10мин. | Утренняя гимнастика. | | | | | |
| 7.40 – 8.00 | 20мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. | | | | | |
| 8.00 – 8.20 | 20мин. | Завтрак. | | | | | |
| 8.20 – 8.50 | 30мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к проведению ООД | | | | | |
| 8.50 – 9.30 | 40мин. | Организационная образовательная деятельность по подгруппам | | | | | |
| | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | |
| | | 8.50-9.05 10.40-10.55 | 8.50-9.05 9.15-9.30 | 9.00-9.15 10.20-10.35 | 8.50-9.05 9.25-9.40 | 8.50-9.05 10.15-10.30 | |
| 9.30 – 9.50 | 20мин. | Второй завтрак. | | | | | |
| 9.50 – 10.10 | 20мин. | Гигиенические процедуры, режимные моменты, подготовка к прогулке. | | | | | |
| 10.10 – 11.20 | 1ч10мин. | ООД «Физическая культура. ООД «Физическая культура на свежем воздухе. Прогулка. | | | | | |
| 11.20 – 11.40 | 20мин. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | | | | | |
| 11.40 – 12.00 | 20мин. | Обед. | | | | | |
| 12.00 – 15.00 | 3ч | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон. | | | | | |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | | | | | |
| 15.15– 15.30 | 15мин. | Полдник. Подготовка к ООД. | | | | | |
| 15.30 – 15.45 | 15мин. | Организационная образовательная деятельность по подгруппам. | | | | | |
| 15.45 – 16.15 | 15мин. | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | | | | | |
| 16.15 – 16.30 | 15мин. | Ужин. | | | | | |
| 16.30 – 16.50 | 20мин. | Гигиенические процедуры, коррекционная работа. | | | | | |
| 16.50 – 18.00 | 1ч10мин. | Самостоятельная деятельность, игры мало подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой. | | | | | |

Режим дня устанавливается с учетом требований:



СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.




При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

| | | |
|---|---|---|
| РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка» /  / Зиганшина И.Н. | СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка» / _____ / Шафигуллина Г.Х. | УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от 1.09.23 М.П. |
|---|---|---|



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
СРЕДНЯЯ ГРУППА №2

| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
|--------------------------------------|---------------|--|
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| 6.40 – 7.10 | 30мин. | Утренняя прогулка, прием детей на улице. |
| 7.30 – 7.40 | 10мин. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. |
| 7.30 – 7.40 | 10мин. | «Утренний круг». |
| 7.40 – 7.50 | 10мин. | Подготовка к утренней гимнастике. |
| 7.50 – 8.00 | 10мин. | Утренняя гимнастика. |
| 8.00 – 8.10 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.10 – 8.30 | 20мин. | Завтрак. |
| 8.30 – 8.50 | 20мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. |
| П о с е т ь и к | 8.50 – 9.10 | ООД |
| | 9.10 – 9.40 | Второй завтрак |
| | 9.40 – 9.50 | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. |
| | 10.10 – 10.30 | ООД |
| | 10.30 – 10.40 | Подготовка к прогулке. |
| | 10.40 – 11.40 | Прогулка. |
| В т о р н и к | 11.40 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| | 8.50 – 9.10 | ООД |
| | 9.10 – 9.20 | Гигиенические процедуры. |
| | 9.20 – 9.40 | Второй завтрак. |
| | 9.50 – 10.10 | ООД |
| | 10.00 – 10.10 | Подготовка к прогулке. |
| С р е д а | 10.10 – 11.20 | Прогулка. |
| | 11.20 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| | 8.50 – 9.10 | Подготовка к ООД. |
| | 9.10 – 9.30 | ООД |
| | 9.20 – 9.40 | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. |
| | 9.40 – 10.00 | Второй завтрак. |
| Ч е т в е р г | 10.10 – 10.30 | ООД |
| | 10.10 – 10.20 | Подготовка к прогулке. |
| | 10.20 – 11.30 | Прогулка. |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| | 8.50 – 9.10 | ООД |
| | 9.10 – 9.30 | Гигиенические процедуры, второй завтрак. |
| П я т н и ц а | 9.20 – 9.40 | ООД |
| | 9.40 – 9.50 | Подготовка к прогулке. |
| | 9.50 – 11.10 | Прогулка. |
| | 11.10 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| | 8.50 – 9.20 | Подготовка к ООД, режимные моменты |
| | 9.20 – 9.40 | ООД |
| 12.00 – 12.20 | 9.40 – 9.50 | Гигиенические процедуры, второй завтрак. |
| | 9.50 – 10.10 | ООД |
| | 10.10 – 10.20 | Подготовка к прогулке. |
| | 10.20 – 11.30 | Прогулка. |
| | 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| | 12.00 – 12.20 | Обед. |
| 12.20 – 12.30 | 20мин. | Обед. |
| 12.30 – 15.00 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.30 – 15.00 | 2ч.30мин. | Сон. |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Пробуждение, воздушные ванны, подготовка к полднику. |
| 15.15 – 15.30 | 15мин. | Полдник. |
| 15.30 – 15.40 | 10мин. | «Вечерний круг». |
| 15.40 – 16.20 | 40мин. | Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. |
| 16.20 – 16.40 | 20мин. | Ужин. |
| 16.40 – 17.00 | 20мин. | Гигиенические процедуры, коррекционная работа, подготовка к прогулке. |
| 17.00 – 18.00 | 1ч. | Индивидуальная работа, игра малой подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой. |

| | | |
|---|---|--|
| <p>РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Зиганшина И.Н.</p> | <p>СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Шафигуллина Г.Х.</p> | <p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Шакирова Л.Р.</p> <p>Приказ № _____ от <u>11.09.2023</u> М.П.</p> |
|---|---|--|



Елның салкын чоры өчен көн тәртібе
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Урта төркем №1 (тат)

| Вақыт сарыф итү | озынлығы | Режим мизгелләре |
|--|--|---|
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Балаларны кабул итү, имтихан, бушлай уйнау, индивидуаль эш. |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Саф һавада йөрүгә әзерлек. |
| 6.40 – 7.10 | 30мин. | Саф һавада йөрү, балаларны кабул итү. |
| 7.30– 7.40 | 10мин. | Урамнан керү, мөстәкыйль чаралар, уеннар. |
| 7.30– 7.40 | 10мин. | Иртәнге күнегүләргә әзерлек. |
| 7.40 – 7.50 | 10мин. | Иртәнге күнегү. |
| 7.50 – 8.00 | 10мин. | «Иртәнге түгәрәк». |
| 8.00 – 8.10 | 10мин. | Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләнү. |
| 8.10 – 8.30 | 20мин. | Иртәнге аш. |
| 8.30 – 8.50 | 20мин. | Гигиена процедуралары, шөгильгә әзерлек. |
| Д ү ш ә м б е | 8.50 – 9.10 9.10 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 11.20 11.20 – 12.00 | 3с.10мин. ООД Гигиенические процедуры, төшке аш. ООД Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада йөрү. Төркемгә кайту, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион эш, төшке ашка әзерлек. |
| С и ш ә м б е | 8.50 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 11.20 11.20 – 12.00 | 3с.10мин. ООД Төркемне жилләтү. ООД Гигиенические процедуры, төшке аш. Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада йөрү. Төркемгә кайту, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион эш, төшке ашка әзерлек. |
| Ч ә р ш ә м б е | 8.50 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 11.20 11.20 – 12.00 | 3с.10мин. ООД Төркемне жилләтү. ООД Гигиенические процедуры, төшке аш. Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада йөрү. Төркемгә кайту, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион эш, төшке ашка әзерлек. |
| П ә н ж е ш ә м б е | 8.50 – 9.10 9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50 9.50 – 10.00 10.00 – 11.20 11.20 – 12.00 | 3с.10мин. режим моментлар ООД Гигиенические процедуры, төшке аш. ООД Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада йөрү. Төркемгә кайту, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион эш, төшке ашка әзерлек. |
| Ж о м г а | 8.50 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 11.20 11.20 – 12.00 | 3с.10мин. ООД Төркемне жилләтү. Гигиенические процедуры, төшке аш. Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада йөрү. Төркемгә кайту, гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион эш, төшке ашка әзерлек. |
| 12.00 – 12.20 | 20мин. | Төшке аш. |
| 12.20 – 12.30 | 10мин. | Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү. |
| 12.30 – 15.00 | 2с.30мин. | Йокы. |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Уяну, һава ванналары, тийштән сонгы ашка әзерлек. |
| 15.15 – 15.30 | 15мин. | Төштән сонгы аш, шөгильгә әзерлек. |
| 15.30 – 15.50 | 10мин. | «Кичке түгәрәк», режим мизгелләре. |
| 15.40 – 16.20 | 40мин. | Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек. |
| 16.20 – 16.40 | 20мин. | Кичке аш |
| 16.40 – 17.00 | 20мин. | Гигиенические процедуры, коррекционная работа/ Гигиена процедуралары, коррекцион эш |
| 17.00 – 18.00 | 1с. | Мөстәкыйль эш, аз хәрәкәтле уеннар, кичке һавада йөрү, балаларны өйгә озату. |

| | | |
|---|---|---|
| <p>РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Зиганшина И.Н.</p> | <p>СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/ _____ / Шафигуллина Г.Х.</p> | <p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Шакирова Л.Р.</p> <p>Приказ № _____ от 1.09.23</p> <p>М.П.</p> |
|---|---|---|

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
СТАРШАЯ ГРУППА

| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
|---|---|--|
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| 6.40 – 7.20 | 30мин. | Утренняя прогулка, прием детей на улице. |
| 7.20 – 7.40 | 10мин. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. |
| 7.40 – 7.50 | 10мин. | «Утренний круг». |
| 7.50 – 8.00 | 10мин. | Подготовка к утренней гимнастике. |
| 8.00 – 8.10 | 10мин. | Утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.20 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.20 – 8.40 | 20мин. | Завтрак. |
| 8.40 – 8.50 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. |
| П о н е д е л ь н и к | 8.50 – 9.15 9.15 – 9.35 9.35 – 9.45 9.45 – 10.50 10.50 – 11.05 11.05 – 11.30 11.30 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к ООД. ООД Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| В т о р н и к | 8.50 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.50 9.50 – 10.00 10.00 – 11.30 11.30 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| С р е д а | 8.50 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40 9.40 – 9.50 9.50 – 11.10 11.10 – 11.30 11.30 – 11.55 11.55 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. ООД Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| Ч е т в е р г | 8.50 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00 10.00 – 10.25 10.25 – 10.35 10.35 – 11.50 11.50 – 12.00 | 3ч.10мин. Режимные моменты, коррекционная деятельность, самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Гигиенические процедуры, индивидуальная деятельность, самостоятельная деятельность. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| П я т н и ц а | 8.50 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40 9.40 – 9.50 9.50 – 10.15 10.15 – 10.25 10.25 – 11.40 11.40 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Гигиенические процедуры. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| 12.00 – 12.20 | 20мин. | Обед. |
| 12.20 – 12.30 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.30 – 15.00 | 2ч.30мин. | Сон. |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Пробуждение, воздушные ванны. |
| 15.15 – 15.30 | 15мин. | Полдник, гигиенические процедуры. |
| 15.30 – 15.40 | 10мин. | «Вечерний круг». |
| 15.40 – 16.20 | 40мин. | Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, гигиенические процедуры. |
| 16.20 – 16.40 | 20мин. | Ужин |
| 16.40 – 17.00 | 20мин. | Гигиенические процедуры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность. |
| 17.00 – 18.00 | 1ч. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой. |

| | | |
|---|---|--|
| <p>РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Зиганшина И.Н.</p> | <p>СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/ _____ / Шафигуллина Г.Х.</p> | <p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  Шакирова Л.Р.</p> <p>Приказ № _____ от <u>10.09.23</u> М.П.</p> |
|---|---|--|

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2023 по 31.05.2024

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

| Время проведения | длительность | Режимные моменты |
|---------------------------------|---|---|
| 6.00 – 6.30 | 30мин. | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. |
| 6.30 – 6.40 | 10мин. | Подготовка к прогулке. |
| 6.40 – 7.20 | 40мин. | Утренняя прогулка, прием детей на улице. |
| 7.20 – 7.30 | 10мин. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |
| 7.30 – 7.40 | 10мин. | «Утренний круг». |
| 7.40 – 8.10 | 30мин. | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к гимнастике. |
| 8.10 – 8.20 | 10мин. | Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.20 – 8.40 | 20мин. | Завтрак. |
| 8.40 – 8.50 | 10мин. | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД |
| По не де ль ни к | 8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.20 10.20 – 10.30 10.30 – 11.30 11.30 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Проветривание. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. ООД. Возвращение с прогулки, режимные моменты, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| В т о р н и к | 8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.20 10.20 – 10.50 10.50 – 11.00 11.00 – 11.50 11.50 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Проветривание. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| С р е д а | 8.50 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 11.30 11.30 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, режимные моменты, подготовка к обеду. |
| Ч е т в е р г | 8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 11.30 11.30 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, режимные моменты, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| П я т н и ц а | 8.50 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.20 10.20 – 10.30 10.30 – 11.00 11.00 – 12.00 | 3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. ООД Режимные моменты, коррекционная работа, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. |
| 12.00 – 12.30 | 30мин. | Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.30 – 15.00 | 2ч30мин. | Сон |
| 15.00 – 15.15 | 15мин. | Пробуждение, воздушные ванны, подготовка к полднику. |
| 15.15 – 15.30 | 15мин. | Полдник. |
| 15.30 – 16.30 | 1ч | Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность. |
| 16.30 – 16.40 | 10мин. | Гигиенические процедуры. |
| 16.40 – 17.00 | 20мин. | Ужин. |
| 17.00 – 18.00 | 1ч | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой. |